



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Berzen, Ronny

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 133

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 24:22

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.38	6:15	4:31	3	0:24	16	1:49	1.38	6:15	4:31	3	0:24	16	1:49
vuelta 2	2.34	11:37	4:57	2	0:19	14	3:40	3.72	17:52	4:48	3	0:43	15	5:29
última vuelta Zie	1.28	6:30	5:04	2	0:21	13	2:10	5.00	24:22	4:52	2	1:04	14	7:39