



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Barabasch, Christian

Asociación: N3

Dorsal: 144

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 24:33

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.38	5:56	4:17	2	0:05	12	1:30	1.38	5:56	4:17	2	0:05	12	1:30
vuelta 2	2.34	11:44	5:00	3	0:26	15	3:47	3.72	17:40	4:44	2	0:31	14	5:17
última vuelta Zie	1.28	6:53	5:22	3	0:44	15	2:33	5.00	24:33	4:54	3	1:15	15	7:50