



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

KRAUSE, Katharina

Asociación: N3

Dorsal: 116

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 26:08

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 41)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:32

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 26:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	6:15	4:31	1	-	3	0:14	1.38	6:15	4:31	1	-	3	0:14
vuelta 2	2.34	12:38	5:23	1	-	3	1:21	3.72	18:53	5:04	1	-	3	1:35
última vuelta Zie	1.28	7:15	5:39	1	-	3	1:01	5.00	26:08	5:13	1	-	3	2:36