



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Löffler, Christoph

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 139

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 27:18

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	6:54	5:00	2	1:47	21	2:28	1.38	6:54	5:00	2	1:47	21	2:28
vuelta 2	2.34	13:13	5:38	2	3:30	18	5:16	3.72	20:07	5:24	2	5:17	18	7:44
última vuelta Zie	1.28	7:11	5:36	2	1:49	17	2:51	5.00	27:18	5:27	2	7:06	18	10:35