



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

KALLMEYER, René

Asociación: -

Dorsal: 114

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 28:08

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	6:54	5:00	4	1:57	21	2:28	1.38	6:54	5:00	4	1:57	21	2:28
vuelta 2	2.34	13:25	5:44	4	4:04	19	5:28	3.72	20:19	5:27	4	6:01	20	7:56
última vuelta Zie	1.28	7:49	6:06	5	2:32	20	3:29	5.00	28:08	5:37	4	8:33	20	11:25