



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Luthard, Eva

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 127

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:09

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 41)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:32

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 26:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	1.38	6:51	4:57	2	0:36	5	0:50	1.38	6:51	4:57	2	0:36	5	0:50
vuelta 2	2.34	13:34	5:47	2	0:56	4	2:17	3.72	20:25	5:29	2	1:32	4	3:07
última vuelta Zie	1.28	7:44	6:02	2	0:29	5	1:30	5.00	28:09	5:37	2	2:01	4	4:37