



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Haupt, Matthias**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 134

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 28:14

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	1.38	7:14	5:14	6	2:17	24	2:48	1.38	7:14	5:14	6	2:17	24	2:48
vuelta 2	2.34	13:27	5:44	5	4:06	20	5:30	3.72	20:41	5:33	5	6:23	21	8:18
última vuelta Zie	1.28	7:33	5:53	4	2:16	19	3:13	5.00	28:14	5:38	5	8:39	21	11:31