



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Hänsgen, Juliane

Asociación: TSC Ruhla/WSC 07

Dorsal: 140

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

tiempo total: 28:17

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 41)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:32

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 28:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	6:49	4:56	1	-	4	0:48	1.38	6:49	4:56	1	-	4	0:48
vuelta 2	2.34	13:53	5:55	1	-	5	2:36	3.72	20:42	5:33	1	-	5	3:24
última vuelta Zie	1.28	7:35	5:55	1	-	4	1:21	5.00	28:17	5:39	1	-	5	4:45