



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Cramer, Caroline

Asociación: Kirmesgesellschaft Dannheim

Dorsal: 129

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 28:59

velocidad: 10.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 41)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:32

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:19	5:18	3	1:18	7	1:18	1.38	7:19	5:18	3	1:18	7	1:18
vuelta 2	2.34	13:56	5:57	2	2:39	6	2:39	3.72	21:15	5:42	2	3:57	6	3:57
última vuelta Zie	1.28	7:44	6:02	2	1:30	5	1:30	5.00	28:59	5:47	2	5:27	6	5:27