



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Grimm, Johanna

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 130

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

tiempo total: 29:04

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 41)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:32

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 28:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:23	5:21	2	0:34	9	1:22	1.38	7:23	5:21	2	0:34	9	1:22
vuelta 2	2.34	13:56	5:57	2	0:03	6	2:39	3.72	21:19	5:43	2	0:37	7	4:01
última vuelta Zie	1.28	7:45	6:03	2	0:10	7	1:31	5.00	29:04	5:48	2	0:47	7	5:32