



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Sczygiol, Maik

Asociación: N3

Dorsal: 107

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 29:30

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	7:02	5:05	5	2:05	23	2:36	1.38	7:02	5:05	5	2:05	23	2:36
vuelta 2	2.34	14:17	6:06	6	4:56	22	6:20	3.72	21:19	5:43	6	7:01	24	8:56
última vuelta Zie	1.28	8:11	6:23	6	2:54	24	3:51	5.00	29:30	5:54	6	9:55	24	12:47