



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

HECHT, Annemarie

Asociación: N3

Dorsal: 110

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 30:31

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 41)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:32

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:11	5:12	2	1:10	6	1:10	1.38	7:11	5:12	2	1:10	6	1:10
vuelta 2	2.34	15:02	6:25	3	3:45	10	3:45	3.72	22:13	5:58	3	4:55	9	4:55
última vuelta Zie	1.28	8:18	6:29	3	2:04	10	2:04	5.00	30:31	6:06	3	6:59	9	6:59