



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Büttner, Daniela

Asociación: N3 Sportverein

Dorsal: 146

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 31:25

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 41)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:32

posición en la categoría: 3 (de 3)

mejor tiempo en la categoría: 26:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	8:04	5:50	3	1:49	10	2:03	1.38	8:04	5:50	3	1:49	10	2:03
vuelta 2	2.34	14:52	6:21	3	2:14	9	3:35	3.72	22:56	6:09	3	4:03	10	5:38
última vuelta Zie	1.28	8:29	6:37	3	1:14	11	2:15	5.00	31:25	6:16	3	5:17	10	7:53