



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**WILHELM, Kathrin**

Asociación: -

Dorsal: 124

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 32:03

velocidad: 9.36 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 41)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:32

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 32:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1          | 1.38        | 8:42            | 6:18                   | 2                    | 0:11                 | 12               | 2:41             | 1.38        | 8:42            | 6:18            | 2                    | 0:11                 | 12               | 2:41             |
| vuelta 2          | 2.34        | 15:14           | 6:30                   | 2                    | 0:06                 | 12               | 3:57             | 3.72        | 23:56           | 6:26            | 2                    | 0:17                 | 12               | 6:38             |
| última vuelta Zie | 1.28        | 8:07            | 6:20                   | 1                    | -                    | 9                | 1:53             | 5.00        | 32:03           | 6:24            | 1                    | -                    | 11               | 8:31             |