



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**WILHELM, Kathrin**

Asociación: -

Dorsal: 124

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 32:03

velocidad: 9.36 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 41)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:32

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 32:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	8:42	6:18	2	0:11	12	2:41	1.38	8:42	6:18	2	0:11	12	2:41
vuelta 2	2.34	15:14	6:30	2	0:06	12	3:57	3.72	23:56	6:26	2	0:17	12	6:38
última vuelta Zie	1.28	8:07	6:20	1	-	9	1:53	5.00	32:03	6:24	1	-	11	8:31