



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Müller, Tanya

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 126

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 32:10

velocidad: 9.33 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 41)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:32

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 32:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	8:31	6:10	1	-	11	2:30	1.38	8:31	6:10	1	-	11	2:30
vuelta 2	2.34	15:08	6:28	1	-	11	3:51	3.72	23:39	6:21	1	-	11	6:21
última vuelta Zie	1.28	8:31	6:39	2	0:24	12	2:17	5.00	32:10	6:25	2	0:07	12	8:38