



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**JANKE, Eberhard**

Asociación: ZahnPAHN.de

Dorsal: 113

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 32:29

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 32:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	7:40	5:33	1	-	25	3:14	1.38	7:40	5:33	1	-	25	3:14
vuelta 2	2.34	15:31	6:37	1	-	27	7:34	3.72	23:11	6:13	1	-	27	10:48
última vuelta Zie	1.28	9:18	7:15	1	-	27	4:58	5.00	32:29	6:29	1	-	27	15:46