



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Knoll, Martin

Asociación: LG Bad Frankenh Göllingen

Dorsal: 271

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 39:32

velocidad: 15.18 km/h

rendimiento en carrera: 3:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|------|--------------|------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | | |
| vuelta 1 | 1.67 | 6:04 | 3:37 | 2 | 0:09 | 4 | 0:33 | 1.67 | 6:04 | 3:37 | 2 | 0:09 | 4 | 0:33 |
| vuelta 2 | 2.35 | 9:07 | 3:52 | 2 | 0:02 | 4 | 0:50 | 4.02 | 15:11 | 3:46 | 2 | 0:11 | 4 | 1:23 |
| vuelta 3 | 2.35 | 9:22 | 3:59 | 2 | 0:13 | 4 | 0:51 | 6.37 | 24:33 | 3:51 | 2 | 0:24 | 4 | 2:14 |
| vuelta 4 | 2.35 | 9:36 | 4:05 | 2 | 0:32 | 4 | 1:03 | 8.72 | 34:09 | 3:54 | 2 | 0:56 | 4 | 3:17 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 5:23 | 4:12 | 2 | 0:09 | 4 | 0:36 | 10.00 | 39:32 | 3:57 | 2 | 1:05 | 4 | 3:53 |