



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Wagner, Jan**

Asociación: SSV Erfurt Nord

Dorsal: 285

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 40:15

velocidad: 14.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 35:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.67	6:04	3:37	3	0:33	4	0:33	1.67	6:04	3:37	3	0:33	4	0:33
vuelta 2	2.35	9:14	3:55	3	0:57	5	0:57	4.02	15:18	3:48	3	1:30	5	1:30
vuelta 3	2.35	9:37	4:05	3	1:06	5	1:06	6.37	24:55	3:54	3	2:36	5	2:36
vuelta 4	2.35	9:49	4:10	3	1:16	5	1:16	8.72	34:44	3:58	3	3:52	5	3:52
última vuelta Zie	1.28	5:31	4:18	3	0:44	5	0:44	10.00	40:15	4:01	4	4:36	6	4:36