



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

HERRMANN, Maik

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 220

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:22

velocidad: 14.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 42:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	6:27	3:51	2	0:05	9	0:56	1.67	6:27	3:51	2	0:05	9	0:56
vuelta 2	2.35	9:58	4:14	2	0:01	10	1:41	4.02	16:25	4:05	1	-	9	2:37
vuelta 3	2.35	10:07	4:18	2	0:04	9	1:36	6.37	26:32	4:09	1	-	8	4:13
vuelta 4	2.35	10:10	4:19	1	-	8	1:37	8.72	36:42	4:12	1	-	8	5:50
última vuelta Zie	1.28	5:40	4:25	1	-	8	0:53	10.00	42:22	4:14	1	-	9	6:43