



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Höhne, Andreas

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 297

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:48

velocidad: 14.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	6:34	3:55	3	0:16	12	1:03	1.67	6:34	3:55	3	0:16	12	1:03
vuelta 2	2.35	9:50	4:11	2	0:16	8	1:33	4.02	16:24	4:04	2	0:32	8	2:36
vuelta 3	2.35	10:21	4:24	4	0:17	12	1:50	6.37	26:45	4:11	2	0:49	9	4:26
vuelta 4	2.35	10:29	4:27	2	0:20	11	1:56	8.72	37:14	4:16	2	1:09	10	6:22
última vuelta Zie	1.28	5:34	4:20	1	-	6	0:47	10.00	42:48	4:16	2	0:58	10	7:09