



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Schnauß, Markus

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 251

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:58

velocidad: 13.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 42:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	6:50	4:05	3	0:28	16	1:19	1.67	6:50	4:05	3	0:28	16	1:19
vuelta 2	2.35	9:57	4:14	1	-	9	1:40	4.02	16:47	4:10	3	0:22	14	2:59
vuelta 3	2.35	10:03	4:16	1	-	7	1:32	6.37	26:50	4:12	2	0:18	11	4:31
vuelta 4	2.35	10:18	4:22	2	0:08	9	1:45	8.72	37:08	4:15	2	0:26	9	6:16
última vuelta Zie	1.28	5:50	4:33	3	0:10	14	1:03	10.00	42:58	4:17	2	0:36	11	7:19