



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

HOFMANN, Mario

tiempo total: 43:04

Asociación: Die flinken Gerataler / TSV 1880 Elgersberg

velocidad: 13.93 km/h

Dorsal: 222

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 96)

n3 10-km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 12 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

categoría:

posición en la categoría: 3(de 10)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 41:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	1.67	6:33	3:55	2	0:15	11	1:02	1.67	6:33	3:55	2	0:15	11	1:02
vuelta 2	2.35	10:00	4:15	3	0:26	12	1:43	4.02	16:33	4:07	3	0:41	10	2:45
vuelta 3	2.35	10:16	4:22	3	0:12	11	1:45	6.37	26:49	4:12	3	0:53	10	4:30
vuelta 4	2.35	10:31	4:28	3	0:22	13	1:58	8.72	37:20	4:16	3	1:15	11	6:28
última vuelta Ziel	1.28	5:44	4:28	3	0:10	12	0:57	10.00	43:04	4:18	3	1:14	12	7:25