



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Hofmann, Sascha

Asociación: SV Empor

Dorsal: 279

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:16

velocidad: 13.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 42:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|----------|----------|-------------|---------|----------|----------|------|-----|------|
| | | | | retraso | retraso | posición | posición | retraso | retraso | posición | posición | | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | km | tiempo | min/km | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 1.67 | 6:22 | 3:48 | 1 | - | 7 | 0:51 | 1.67 | 6:22 | 3:48 | 1 | - | 7 | 0:51 |
| vuelta 2 | 2.35 | 10:12 | 4:20 | 3 | 0:15 | 15 | 1:55 | 4.02 | 16:34 | 4:07 | 2 | 0:09 | 11 | 2:46 |
| vuelta 3 | 2.35 | 10:30 | 4:28 | 3 | 0:27 | 15 | 1:59 | 6.37 | 27:04 | 4:14 | 3 | 0:32 | 13 | 4:45 |
| vuelta 4 | 2.35 | 10:30 | 4:28 | 3 | 0:20 | 12 | 1:57 | 8.72 | 37:34 | 4:18 | 3 | 0:52 | 14 | 6:42 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 5:42 | 4:27 | 2 | 0:02 | 10 | 0:55 | 10.00 | 43:16 | 4:19 | 3 | 0:54 | 14 | 7:37 |