



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

VON ENDE, Holger

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 246

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 43:13

velocidad: 13.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 35:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	6:36	3:57	4	1:05	13	1:05	1.67	6:36	3:57	4	1:05	13	1:05
vuelta 2	2.35	9:58	4:14	4	1:41	10	1:41	4.02	16:34	4:07	4	2:46	11	2:46
vuelta 3	2.35	10:28	4:27	4	1:57	14	1:57	6.37	27:02	4:14	4	4:43	12	4:43
vuelta 4	2.35	10:31	4:28	4	1:58	13	1:58	8.72	37:33	4:18	4	6:41	13	6:41
última vuelta Zie	1.28	5:40	4:25	4	0:53	8	0:53	10.00	43:13	4:19	5	7:34	13	7:34