



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Gerngroß, Thomas

Asociación: ThsV 1886 Geschwenda

Dorsal: 288

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:59

velocidad: 13.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	1.67	7:11	4:18	5	0:53	21	1:40	1.67	7:11	4:18	5	0:53	21	1:40
vuelta 2	2.35	10:21	4:24	4	0:47	16	2:04	4.02	17:32	4:21	4	1:40	17	3:44
vuelta 3	2.35	10:12	4:20	2	0:08	10	1:41	6.37	27:44	4:21	4	1:48	16	5:25
vuelta 4	2.35	10:33	4:29	4	0:24	15	2:00	8.72	38:17	4:23	4	2:12	16	7:25
última vuelta Zie	1.28	5:42	4:27	2	0:08	10	0:55	10.00	43:59	4:23	4	2:09	15	8:20