



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Suttkus, Thorsten

Asociación: SV Harzfalke Tanne  
Dorsal: 785

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 41:49

velocidad: 12.91 km/h  
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 230)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 1(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	20:54	5:05	1	-	11	3:50	4.10	20:54	5:05	1	-	11	3:50
Loddenke	2.20	8:17	3:45	1	-	10	1:29	6.30	29:11	4:37	1	-	10	5:19
Ilseburg/Markt	3.30	12:38	3:49	2	0:19	11	2:18	9.60	41:49	4:21	1	-	10	7:37