



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Suttkus, Thorsten

Asociación: SV Harzfalke Tanne
Dorsal: 785

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 41:49

velocidad: 13.77 km/h
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 1(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Ilsestein | 4.10 | 20:54 | 5:05 | 1 | - | 11 | 3:50 | 4.10 | 20:54 | 5:05 | 1 | - | 11 | 3:50 |
| Loddenke | 2.20 | 8:17 | 3:45 | 1 | - | 10 | 1:29 | 6.30 | 29:11 | 4:37 | 1 | - | 10 | 5:19 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 12:38 | 3:49 | 2 | 0:19 | 11 | 2:18 | 9.60 | 41:49 | 4:21 | 1 | - | 10 | 7:37 |