



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Lampert, Christoph

Asociación: Die Neoprenalergiker
Dorsal: 1199

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:57

velocidad: 13.41 km/h
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 3(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	21:27	5:13	2	0:33	16	4:23	4.10	21:27	5:13	2	0:33	16	4:23
Loddenke	2.20	8:23	3:48	2	0:06	13	1:35	6.30	29:50	4:44	2	0:39	16	5:58
Ilseburg/Markt	3.30	13:07	3:58	4	0:48	16	2:47	9.60	42:57	4:28	3	1:08	17	8:45