48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Schäfer, Ingo

Asociación: TSG GutsMuths
Dorsal: 748

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:23

velocidad: 12.45 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 4(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	21:44	5:18	4	0:50	19	4:40	4.10	21:44	5:18	4	0:50	19	4:40
Loddenke	2.20	8:25	3:49	3	0:08	15	1:37	6.30	30:09	4:47	4	0:58	18	6:17
Ilsenburg/Markt	3.30	13:14	4:00	5	0:55	18	2:54	9.60	43:23	4:31	4	1:34	18	9:11