



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Ungrad, Christian

Asociación: Fitnesscenter Evers  
Dorsal: 788

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 43:48

velocidad: 13.15 km/h  
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 230)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 2(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|                | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Ilsestein      | 4.10  | 21:31  | 5:14   | 2         | 0:16      | 18      | 4:27    | 4.10  | 21:31 | 5:14  | 2       | 0:16    | 18      | 4:27      |
| Loddenke       | 2.20  | 8:43   | 3:57   | 2         | 0:16      | 24      | 1:55    | 6.30  | 30:14 | 4:47  | 2       | 0:32    | 19      | 6:22      |
| Ilseburg/Markt | 3.30  | 13:34  | 4:06   | 3         | 0:31      | 26      | 3:14    | 9.60  | 43:48 | 4:33  | 2       | 1:03    | 19      | 9:36      |