



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Ungrad, Christian

Asociación: Fitnesscenter Evers
Dorsal: 788

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 43:48

velocidad: 12.33 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 2(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	21:31	5:14	2	0:16	18	4:27	4.10	21:31	5:14	2	0:16	18	4:27
Loddenke	2.20	8:43	3:57	2	0:16	24	1:55	6.30	30:14	4:47	2	0:32	19	6:22
Ilseburg/Markt	3.30	13:34	4:06	3	0:31	26	3:14	9.60	43:48	4:33	2	1:03	19	9:36