



48. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Leisner, Mike

Asociación: SV Darlingerode
Dorsal: 1191

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:15

velocidad: 11.93 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 230)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Ilsestein	4.10	22:54	5:35	2	2:00	24	5:50	4.10	22:54	5:35	2	2:00	24	5:50
Loddenke	2.20	9:01	4:05	2	0:44	29	2:13	6.30	31:55	5:03	2	2:44	25	8:03
Ilseburg/Markt	3.30	13:20	4:02	2	0:15	23	3:00	9.60	45:15	4:42	2	2:59	23	11:03