



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Lehmann, Norman

Asociación: Echte Nordhäuser Marktpassage  
Dorsal: 858

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:19

velocidad: 11.92 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 230)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 5(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	23:21	5:41	5	2:27	27	6:17	4.10	23:21	5:41	5	2:27	27	6:17
Loddenke	2.20	8:55	4:03	5	0:38	26	2:07	6.30	32:16	5:07	5	3:05	27	8:24
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	3:57	3	0:44	13	2:43	9.60	45:19	4:43	5	3:30	25	11:07