



48. Brockenlauf
 Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Bogdahn, Philipp

Asociación: Hystem Extranjeros
 Dorsal: 639

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:46

velocidad: 11.80 km/h
 rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 230)
 posición en el recorrido/Men: 26 (de 136)
 mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 3(de 14)
 mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	23:00	5:36	3	5:56	25	5:56	4.10	23:00	5:36	3	5:56	25	5:56
Loddenke	2.20	9:01	4:05	4	2:13	29	2:13	6.30	32:01	5:04	3	8:09	26	8:09
Ilsenburg/Markt	3.30	13:45	4:10	4	3:25	29	3:25	9.60	45:46	4:46	3	11:34	27	11:34