



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Gifhorn, Andreas

Asociación: Gifhorn Runners  
Dorsal: 665

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:01

velocidad: 12.52 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 230)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 4(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	23:31	5:44	4	6:27	30	6:27	4.10	23:31	5:44	4	6:27	30	6:27
Loddenke	2.20	8:46	3:59	3	1:58	25	1:58	6.30	32:17	5:07	4	8:25	28	8:25
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	3	3:24	28	3:24	9.60	46:01	4:47	4	11:49	29	11:49