



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Pohl, Marian

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 733

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 46:46

velocidad: 11.55 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 3(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 46:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	23:35	5:45	1	-	32	6:31	4.10	23:35	5:45	1	-	32	6:31
Loddenke	2.20	9:10	4:09	4	0:47	34	2:22	6.30	32:45	5:11	1	-	31	8:53
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	3	0:51	31	3:41	9.60	46:46	4:52	3	0:45	34	12:34