48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Stagge, Mario

Asociación: Ilsenburg
Dorsal: 837

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:42

velocidad: 11.32 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 6(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	24:11	5:53	6	3:17	36	7:07	4.10	24:11	5:53	6	3:17	36	7:07
Loddenke	2.20	9:02	4:06	7	0:45	31	2:14	6.30	33:13	5:16	6	4:02	34	9:21
Ilsenburg/Markt	3.30	14:29	4:23	7	2:10	44	4:09	9.60	47:42	4:58	6	5:53	35	13:30