



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Golnik, Markus

Asociación: SG Lauffreunde Harz
Dorsal: 666

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:13

velocidad: 11.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 4(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 46:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	24:02	5:51	2	0:27	34	6:58	4.10	24:02	5:51	2	0:27	34	6:58
Loddenke	2.20	9:51	4:28	6	1:28	44	3:03	6.30	33:53	5:22	4	1:08	36	10:01
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	5	1:10	39	4:00	9.60	48:13	5:01	4	2:12	37	14:01