



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Kolde, Katharina

Asociación: Ilseburg  
Dorsal: 693

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:29

velocidad: 11.14 km/h  
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 230)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 2(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 43:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	24:37	6:00	2	2:10	5	3:51	4.10	24:37	6:00	2	2:10	5	3:51
Loddenke	2.20	9:32	4:19	2	0:59	5	1:08	6.30	34:09	5:25	2	3:09	4	4:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	2	1:23	6	1:23	9.60	48:29	5:03	2	4:32	4	5:48