



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Freise, Hartmut

Asociación: LG Solling  
Dorsal: 656

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 48:35

velocidad: 11.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 230)  
posición en el recorrido/Men: 37 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 1(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 48:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                       |                | Total score |                 |                 |                       |                |    |       |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----|-------|
|                |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>categoría | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men |    |       |
| Ilsestein      | 4.10        | 23:43           | 5:47            | 1                     | -              | 33                    | 6:39           | 4.10        | 23:43           | 5:47            | 1                     | -              | 33 | 6:39  |
| Loddenke       | 2.20        | 9:52            | 4:29            | 1                     | -              | 46                    | 3:04           | 6.30        | 33:35           | 5:19            | 1                     | -              | 35 | 9:43  |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 15:00           | 4:32            | 2                     | 0:20           | 53                    | 4:40           | 9.60        | 48:35           | 5:03            | 1                     | -              | 38 | 14:23 |