48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Heitmann, David

Asociación: Mud Monkeys Mahnburg
Dorsal: 673

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:59

velocidad: 11.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 5(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	24:42	6:01	6	7:38	43	7:38	4.10	24:42	6:01	6	7:38	43	7:38
Loddenke	2.20	10:07	4:35	5	3:19	49	3:19	6.30	34:49	5:31	6	10:57	44	10:57
Ilsenburg/Markt	3.30	14:10	4:17	5	3:50	34	3:50	9.60	48:59	5:06	5	14:47	41	14:47