



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Heitmann, David

Asociación: Mud Monkeys Mahnburg  
Dorsal: 673

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:59

velocidad: 11.76 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 230)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 5(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso |      | retraso |      | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso |       | retraso |       |
|----------------|-------------|-----------------|-------------------|---------|------|---------|------|-------------|-----------------|-------------------|---------|-------|---------|-------|
|                |             |                 |                   | cat     | cat  | Men     | Men  |             |                 |                   | cat     | cat   | Men     | Men   |
| Ilsestein      | 4.10        | 24:42           | 6:01              | 6       | 7:38 | 43      | 7:38 | 4.10        | 24:42           | 6:01              | 6       | 7:38  | 43      | 7:38  |
| Loddenke       | 2.20        | 10:07           | 4:35              | 5       | 3:19 | 49      | 3:19 | 6.30        | 34:49           | 5:31              | 6       | 10:57 | 44      | 10:57 |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 14:10           | 4:17              | 5       | 3:50 | 34      | 3:50 | 9.60        | 48:59           | 5:06              | 5       | 14:47 | 41      | 14:47 |