



48. Brockenlauf
 Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Heitmann, Michael

Asociación: Mud Monkeys Mahnburg
 Dorsal: 674

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:00

velocidad: 11.02 km/h
 rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 230)
 posición en el recorrido/Men: 41 (de 136)
 mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 6(de 14)
 mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Ilsestein	4.10	24:42	6:01	6	7:38	43	7:38	4.10	24:42	6:01	6	7:38	43	7:38
Loddenke	2.20	10:07	4:35	5	3:19	49	3:19	6.30	34:49	5:31	6	10:57	44	10:57
Ilsenburg/Markt	3.30	14:11	4:17	6	3:51	36	3:51	9.60	49:00	5:06	6	14:48	42	14:48