



48. Brockenlauf
 Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Mönich, Thomas

Asociación: Ganderkesee
 Dorsal: 721

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:04

velocidad: 11.74 km/h
 rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 230)
 posición en el recorrido/Men: 42 (de 136)
 mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 7(de 14)
 mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	24:15	5:54	5	7:11	37	7:11	4.10	24:15	5:54	5	7:11	37	7:11
Loddenke	2.20	10:30	4:46	7	3:42	62	3:42	6.30	34:45	5:30	5	10:53	42	10:53
Ilsenburg/Markt	3.30	14:19	4:20	7	3:59	38	3:59	9.60	49:04	5:06	7	14:52	43	14:52