



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Hartmann, Frederike

Asociación: Wernigerode  
Dorsal: 860

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:07

velocidad: 10.99 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 230)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 2(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	24:59	6:05	2	4:13	7	4:13	4.10	24:59	6:05	2	4:13	7	4:13
Loddenke	2.20	9:36	4:21	2	1:05	6	1:12	6.30	34:35	5:29	2	5:18	5	5:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	2	1:08	7	1:35	9.60	49:07	5:06	2	6:26	5	6:26