



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Ruhstrat, Daniela

Asociación: Friedland
Dorsal: 833

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:17

velocidad: 11.69 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 49:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	24:51	6:03	2	0:22	6	4:05	4.10	24:51	6:03	2	0:22	6	4:05
Loddenke	2.20	10:09	4:36	3	0:21	11	1:45	6.30	35:00	5:33	1	-	6	5:43
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	1	-	5	1:20	9.60	49:17	5:08	1	-	6	6:36