



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Litwin, Axel

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 825

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:43

velocidad: 10.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	24:45	6:02	3	3:51	46	7:41	4.10	24:45	6:02	3	3:51	46	7:41
Loddenke	2.20	9:51	4:28	3	1:34	44	3:03	6.30	34:36	5:29	3	5:25	41	10:44
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	3	2:02	57	4:47	9.60	49:43	5:10	3	7:27	47	15:31