



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

**Brünjes, Thomas**

Asociación: Westerstede  
Dorsal: 642

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:57

velocidad: 11.53 km/h  
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 230)  
posición en el recorrido/Men: 47 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 9(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	24:15	5:54	7	3:21	37	7:11	4.10	24:15	5:54	7	3:21	37	7:11
Loddenke	2.20	10:30	4:46	12	2:13	62	3:42	6.30	34:45	5:30	9	5:34	42	10:53
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	11	2:53	59	4:52	9.60	49:57	5:12	9	8:08	48	15:45