



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Brünjes, Thomas

Asociación: Westerstede
Dorsal: 642

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:57

velocidad: 10.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 9(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				posición	retraso	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	retraso		
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Ilsestein	4.10	24:15	5:54	7	3:21	37	7:11	4.10	24:15	5:54	7	3:21	37	7:11
Loddenke	2.20	10:30	4:46	12	2:13	62	3:42	6.30	34:45	5:30	9	5:34	42	10:53
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	11	2:53	59	4:52	9.60	49:57	5:12	9	8:08	48	15:45