48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Makowitschka, Stephanie

Asociación: Siptenfelde
Dorsal: 826

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:06

velocidad: 10.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 3(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 43:57

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	25:24	6:11	3	2:57	8	4:38	4.10	25:24	6:11	3	2:57	8	4:38
Loddenke	2.20	9:49	4:27	3	1:16	8	1:25	6.30	35:13	5:35	3	4:13	7	5:56
Ilsenburg/Markt	3.30	14:53	4:30	3	1:56	9	1:56	9.60	50:06	5:13	3	6:09	8	7:25