



48. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Völz, Carsten

Asociación: LC Solbad Ravensberg
Dorsal: 789

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 50:15

velocidad: 10.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 230)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 48:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Ilsestein	4.10	25:27	6:12	2	1:44	52	8:23	4.10	25:27	6:12	2	1:44	52	8:23
Loddenke	2.20	10:08	4:36	2	0:16	51	3:20	6.30	35:35	5:38	2	2:00	49	11:43
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	1	-	48	4:20	9.60	50:15	5:14	2	1:40	50	16:03