



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Berg, Sascha

Asociación: Hurricane Holsen
Dorsal: 635

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:37

velocidad: 10.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 10(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	26:19	6:25	10	5:25	57	9:15	4.10	26:19	6:25	10	5:25	57	9:15
Loddenke	2.20	9:31	4:19	9	1:14	41	2:43	6.30	35:50	5:41	10	6:39	53	11:58
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	9	2:28	49	4:27	9.60	50:37	5:16	10	8:48	53	16:25