



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

**Berndt, Markus**

Asociación: Für Tildal Skiclub Ilseburg  
Dorsal: 1194

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:40

velocidad: 10.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 230)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 8(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 46:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	25:30	6:13	7	1:55	53	8:26	4.10	25:30	6:13	7	1:55	53	8:26
Loddenke	2.20	10:06	4:35	7	1:43	48	3:18	6.30	35:36	5:39	7	2:51	52	11:44
Ilseburg/Markt	3.30	15:04	4:33	11	1:54	56	4:44	9.60	50:40	5:16	8	4:39	54	16:28