



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Lude, Mario

Asociación: Jimmys Lauftreff Ü30  
Dorsal: 712

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:10

velocidad: 10.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 230)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 9(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 46:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	9	2:57	59	9:28	4.10	26:32	6:28	9	2:57	59	9:28
Loddenke	2.20	10:16	4:40	10	1:53	57	3:28	6.30	36:48	5:50	9	4:03	57	12:56
Ilseburg/Markt	3.30	14:22	4:21	6	1:12	40	4:02	9.60	51:10	5:19	9	5:09	57	16:58