



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Lude, Mario

Asociación: Jimmys Lauftreff Ü30  
Dorsal: 712

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:10

velocidad: 10.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 230)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 9(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 46:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |       |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
|                |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |       |
| Ilsestein      | 4.10        | 26:32           | 6:28            | 9                     | 2:57           | 59              | 9:28        | 4.10            | 26:32           | 6:28                  | 9              | 2:57            | 59 | 9:28  |
| Loddenke       | 2.20        | 10:16           | 4:40            | 10                    | 1:53           | 57              | 3:28        | 6.30            | 36:48           | 5:50                  | 9              | 4:03            | 57 | 12:56 |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 14:22           | 4:21            | 6                     | 1:12           | 40              | 4:02        | 9.60            | 51:10           | 5:19                  | 9              | 5:09            | 57 | 16:58 |